

Primo Ascolto Alzheimer

è una ONLUS (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale) iscritta nella Sezione Provinciale del Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato, n. 128 Sez. A) sociale.



primo
ascolto
alzheimer

Via Bergamo, 19
24044 Dalmine (BG)
Tel. 035 500511
Cell. 348 2259861

Web: www.alzheimer-onlus.org
E-mail: info@alzheimer-onlus.org

Collaborano al Progetto di Formazione:

**Ambito Territoriale
di Dalmine**



PARROCCHIA
S. CUORE IMMACOLATO DI MARIA



Finanziato da:



primo
ascolto
alzheimer



PROPONE

"COME SI COSTRUISCE UNA SANA RELAZIONE D'AIUTO?"

**Laboratorio di formazione per volontari
che lavorano con famiglie fragili**

Condotto da Cristina Cortesi e Roberta Villa



**Oratorio Parrocchia di Brembo
via Pesenti, 50 - Dalmine (BG)**

IL CORSO è GRATUITO

Corso sulle competenze trasversali,
utile ai volontari di ogni tipo di associazione

Il volontario è costantemente **coinvolto nel supporto alla famiglia**, pressato di richieste, teso alle soluzioni e al sostegno. Mette a servizio il suo tempo, le sue migliori qualità, le sue competenze, la sua umanità verso una famiglia in difficoltà. Malgrado tutto questo impegno, **possono sorgere dubbi, tensioni, a volte conflitti**. Siamo certi di dare il nostro meglio? E' veramente bene ciò che stiamo realizzando? La famiglia ha colto ciò che riceve? Perché hanno reazioni che non comprendo? Perché a volte non accettano aiuto? Perché altre volte dipendono così tanto da noi?

L'incontro tra volontario e famiglia in difficoltà è un faccia a faccia molto delicato e rivela delle contraddizioni. Diventa quindi strategico, per non bruciare le energie e per rendere funzionale la relazione, individuare quali siano gli ingredienti di una relazione sana e potenziarli, focalizzare i nodi critici e trovare soluzioni relazionali.

La formazione vuole essere un sostegno pratico e sperimentale per coloro che affrontano quotidianamente l'impegno e la scommessa di una sana relazione d'aiuto: **per non restare soli e per potenziare le strategie relazionali.**

Vi ricordiamo che **tale percorso è destinato a tutti i volontari di ogni tipo di associazione**, perché i contenuti e l'approccio hanno l'obiettivo di mettere in comunicazione le realtà di diversa natura, valorizzando **il dialogo e lo scambio inter e intra volontari.**

Vi invitiamo alla partecipazione di questo percorso che si terrà nelle seguenti date:

- Sabato 01/03/2014
- Sabato 15/03/2014
- Sabato 29/03/2014
- Sabato 12/04/2014

Cristina Cortesi è una formatrice/consulente specializzata nell'ambito della cura. Si occupa in particolare di servizi alla persona ed è specializzata nel settore anziani.

Roberta Villa è un'operatrice teatrale e formatrice, specializzata in teatro sociale e nella formazione degli adulti.

"Se ascolto dimentico
se vedo ricordo
se faccio capisco"
Confucio

PROGRAMMA GIORNATE FORMATIVE

Sabato 01/03/2014 Orario 9.00/13.00	Argomenti <ul style="list-style-type: none">• Accoglienza e presentazione reciproca• Presentazione corso e metodologia• Patto formativo• Emersione dei modelli socio culturali di relazione d'aiuto
Sabato 15/03/2014 Orario 9.00/13.00	Argomenti <ul style="list-style-type: none">• Volontario: chi aiuta chi?• Fare bene, stare bene: cosa si intende per bene?• La famiglia, i bisogni, gli aiuti: nodi critici e potenzialità
Sabato 29/03/2014 Orario 9.00/13.00	Argomenti <ul style="list-style-type: none">• Maschere, fantasmi, ruoli giocati• Curarsi, curare, produrre cura "sana"• Prevenzione del burn out
Sabato 12/04/2014 Orario 9.00/13.00	Argomenti <ul style="list-style-type: none">• Rielaborazione dell'esperienza e sintesi• Valutazione del percorso formativo• Chiusura lavori e saluti

SCHEDA ISCRIZIONI CORSO

"COME SI COSTRUISCE UNA SANA RELAZIONE D'AIUTO?"

laboratorio di formazione per volontari
che lavorano con famiglie fragili

Nome _____

Cognome _____

Data di nascita _____

Via _____ Cap _____

Città _____

Tel. _____

E-mail _____

Sei volontario di un'associazione?

Se sì quale? _____

Per partecipare al corso è necessario iscriversi
entro il 25/02/2014
utilizzando una della modalità indicate di seguito:

iscrizione on-line
collegarsi al sito www.alzheimer-onlus.org

iscrizione via mail
inviare mail a: info@alzheimer-onlus.org

iscrizione via fax
inviare la presente scheda al fax n. 035 500511

oppure consegnare in sede Via Bergamo, 19 Dalmine
(lasciarla nella cassetta della posta).

Numero massimo 20 partecipanti

Ai sensi della Legge 196/2003 (Testo unico sulla privacy). La informiamo che i suoi dati personali saranno utilizzati esclusivamente da Primo Ascolto Alzheimer.

Data _____ Firma _____

